

关于收看“落实党代会精神，推动高质量发展”系列讲座的通知

各学院、学习中心、校内各部门：

为深入学习宣传贯彻习近平总书记视察宁夏重要讲话和重要指示批示精神，围绕自治区第十三次党代会精神，广泛开展“大学习、大讨论、大宣传、大实践”活动，宁夏开放大学各专业结合构建“六新六特六优”产业发展格局的大趋势，融合各专业发展的实际需求，拟定于2022年10月起推出“落实党代会精神，推动高质量发展”系列讲座活动，更好服务于地方经济社会高质量发展，以实际行动向党的二十大献礼。

一、活动对象

全体开放教育师生

二、活动内容

宁夏开放大学将安排网络安全、健康养老、黄河流域生态建设、传染病防治四个方面专题讲座，具体内容如下：

（一）网络信息安全，关乎到每个人的切身利益，为普及网络安全知识，提高广大群众网络风险防范意识，增强网络安全防护能力。由宁夏开放大学计算机专业教师高翔工程师为全体师生做“网络安全离我们有多远——生活中的网络安全案例分析”专题讲座，切实提升开放教育学生 and 教职工网络安全防护意识，着力构建文明、和谐、阳光的校园环境。

（二）老年慢性病人的健康，关系到每一个家庭的和谐

和幸福。由宁夏开放大学护理学专业兼职教师、宁夏医科大学潘淑均副教授为全体师生做“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题报告，提升开放教育学生 and 教职工关心和关爱老年慢性病人的意识，着力营造文明、和谐、健康的社会氛围。

（三）今年是黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略确立三周年。2020年6月，习近平总书记视察宁夏时指出，宁夏要有大局观念和责任担当，努力建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区。为生动展现新时代新征程宁夏各族儿女珍惜黄河、精心呵护黄河、建设美丽新宁夏的恢弘气象。由宁夏开放大学水利水电专业教师贾帅为全体师生做“强化最大刚性约束 助推先行区建设”专题汇报，提升开放教育学生 and 教职工参与黄河流域生态保护和高质量发展先行区建设的积极性，答好新赶考路上先行区建设历史使命新答卷。

（四）生命健康权是公民最基本的人身权利。针对当前反复的新冠疫情及各种传染病多发的状况，由宁夏开放大学护理专业教师蒋卓言为全体师生做“预防传染病，健康伴我行”专题讲座，通过讲解传染病的来源、特点、传播方式以及传染病基本的预防知识和技能，提升开放教育学生 and 教职工健康理念，加强预防，增强健康意识及自我管理意识。

三、时间安排

日期	时间	讲座内容	主讲教师
10月15日	14:30--14:55	网络安全离我们有多远——生活中的网络安全 全案例分析	高翔
	15:05--15:30		
10月22日	9:00--9:25	“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题讲座——糖尿病患者的护理	潘淑均
	9:35--10:00		
10月22日	10:30--10:55	“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题讲座——慢性病患者的心理护理	潘淑均
	11:05--11:30		
10月22日	14:30--14:55	强化最大刚性约束 助推先行区建设	贾帅
	15:05--15:30		
10月22日	16:00--16:25		
	16:35--17:00		
11月5日	16:00--16:25	“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（一） ——冠状病毒的防治	蒋卓言
	16:35--17:00		
12月1日	14:30--14:55	“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（二） ——艾滋病	蒋卓言
	15:05--15:30		

四、收看方式

腾讯会议，或者扫描海报（见附件）二维码登记注册后，即可进入直播间。

日期	时间	讲座内容	腾讯会议号及链接
10月15日	14:30--14:55 15:05--15:30	网络安全离我们有多远——生活中的网络安全案例分析	会议号：647 251 238（密码：1372） https://meeting.tencent.com/dm/q7gTSJbM5vrw
10月22日	9:00--9:25 9:35--10:00	“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题讲座——糖尿病患者的护理	会议号：792 537 989 https://meeting.tencent.com/dm/Pbkd0ysITc3e
10月22日	10:30--10:55 11:05--11:30	“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题讲座——慢性病患者的心理护理	

10月22日	14:30--14:55 15:05--15:30	强化最大刚性约束 助推先行区建设	会议号：538600503
10月22日	16:00--16:25 16:35--17:00		https://meeting.tencent.com/dm/1WsgaCgQ4gw0
11月5日	16:00--16:25 16:35--17:00	“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（一）——冠状病毒的防治	会议号：436 7174 2654
12月1日	14:30--14:55 15:05--15:30	“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（二）——艾滋病	https://meeting.tencent.com/dm/Ba5ECa6VklEa

五、活动要求

请各学院、学习中心积极组织师生收看，并将收看情况的文字、图片和视频打包发送至 775493889@qq.com。

六、联系方式

联系人：闫坤豪

联系电话：0951-5036160 13639501531

远程学习支持服务中心

2022年10月16日

宁夏职业技术学院 Ningxia Polytechnic  宁夏开放大学 Ningxia Open University

网络安全离我们有多远

——生活中的网络安全

案例分析

主讲：高翔 工程师

直播时间：2022年10月15日14:30—15:30



长按二维码，立即加入

宁夏职业技术学院 Ningxia Polytechnic  宁夏开放大学 Ningxia Open University

“关爱老年慢性病人，助力健康中国梦”专题讲座

- 1、糖尿病患者的护理
- 2、慢性病患者的心理护理

直播时间：2022年10月22日9:00—10:00
10:30—11:30

主讲：潘淑均 副教授



长按二维码，立即加入

宁夏职业技术学院 Ningxia Polytechnic  宁夏开放大学 Ningxia Open University

强化最大刚性约束 助推先行区建设

主讲：贾帅 讲师

直播时间：2022年10月22日14:30—17:00



长按二维码，立即加入

宁夏职业技术学院
Ningxia Polytechnic



宁夏开放大学
Ningxia Open University

“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（一）

——冠状病毒的防治

主讲：蒋卓言

直播时间：2022年11月5日16:00—17:00



长按扫码，立即加入

宁夏职业技术学院
Ningxia Polytechnic



宁夏开放大学
Ningxia Open University

“预防传染病，健康伴我行”专题讲座（二）

——艾滋病

主讲：蒋卓言

直播时间：2022年12月1日14:30—15:30



长按扫码，立即加入