

为进一步贯彻落实“我为群众办实事 喜迎党的二十大”专项实践活动，丰富疫情防控期间全校师生的课余生活，激励全校师生“加强体育锻炼，共同抗击疫情”，以健康、积极、向上的精神面貌迎接党的二十大胜利召开。在倡导师生在天气较好的时候多进行室外锻炼的基础上，从即日起，在满足正常的体育教学需求后，面向全校师生分时段限流量开放学校体育馆部分室内场地，做到科学防控，不停学、不停练，现就有关事项通知如下：

一、开放时间

周一至周六 晚上：19：00——21：30

二、开放场地

一楼舞蹈教室、一楼乒乓球室、二楼乒乓球场、二楼羽毛球馆

三、人数规定

室内场馆严格实行限流量政策（具体限流人数见下表），超过限定人流量则实行“出一进一”管理。

馆室名称	同一时间内限流人数
一楼乒乓球室	32 人
二楼乒乓球场	20 人
二楼羽毛球馆	12 人
一楼舞蹈教室	20 人

四、注意事项

1、体育馆是学校进行教学、训练、比赛和师生体育活

动的重要场所，任何单位和个人未经许可，不得侵占场地；

2、入馆时请按要求更换着装，主动出示学生证，登记本人基本信息，主动配合工作人员测量体温；

3、参加锻炼的师生应自觉爱护场地设施、保护环境卫生，文明安全运动；

4、严禁患有心脏病、高血压、哮喘、癫痫等不宜剧烈运动的人士进场活动。因自身活动不当造成摔伤或其他严重后果者，责任自负；

5、严禁助力车、自行车、动物进入馆内，严禁大声喧哗、打闹、翻越护栏等不文明行为；

6、严禁穿有损地板、地胶的高跟鞋、钉鞋等入场；馆内严禁吸烟、吐痰、乱吐口香糖、乱扔废品等行为；严禁使用易燃、易爆、易腐物品，不得携带食品、有色饮料及含酒精饮料入运动场地；

7、对人为损坏室内场地及器材设施的责任者，视情节并根据有关规定给予批评教育、通报学院或学生所在学院（系）进行处理，并对造成的损坏须照价赔偿。

宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

2022年10月16日