

关于做好春季学期学生心理健康教育工作的通知

各院系：

春季和开学初期是学生心理健康教育的关键时期，学生返校后将面临生活适应、课程学习、人际关系等多重压力。为增进学生身心健康，营造和谐平安校园氛围，避免心理危机事件的发生，请各院系高度重视学生春季心理安全问题，加强心理健康教育，保障学生身心健康。现就做好春季学期学生心理健康工作通知如下：

一、做好心理健康知识宣传工作

通过各类宣传媒体，积极开展学业规划、心理适应、情绪管理、压力应对以及人际交往等主题心理健康知识宣传，及时召开“新学期、新目标”的主题班会，引导、帮助学生树立学习目标、尽快进入新学期的学习工作状态。

二、做好学生心理健康状况排查工作

各院系尽快开展一次拉网式专项心理健康摸排，参考大学生心理危机排查标准（附件1），全面掌握学生心理健康状况，确保底数清晰、学生覆盖无遗漏。各院系要建设“重点学生库”，把摸排中发现的需重点关注的每一位学生的基本信息、帮扶记录等形成工作台账，对“重点学生库”的学生，要及时干预或上报心理健康中心，共同做好学生心理动态监测、预防和干预工作。相关材料纸质版请于3月15日前及时报送心理健康中心（文体中心401室），电子版发至邮箱：3588070036@qq.com。

三、做好排查后的心理健康教育工作

对于发现可能存在心理隐患的学生，各院系要分别建档、分级干预，做到干预及时，记录规范，落实心理月报汇总工作。常见发展性心理困扰的学生，应及时疏导学生的压力和情绪问题，并做好记录；

严重心理问题的学生，应立即上报并及时与家长联系，必要时安排心理委员、寝室长、学生干部和学生党员进行重点关注，并在生活、学习、人际交往和情感等多方面给予真诚的关怀和支持，建立“一对一”个性化联系帮扶制度，督促学生定期到心理健康中心接受心理辅导；对可能存在心理危机的学生，或超出学校心理健康教育工作范围的学生，及时与学生家长沟通情况，取得家长授权同意后及时转介至专业精神卫生机构。

四、做好个性化心理咨询工作

心理健康中心将充分发挥学校心理咨询室作用，有针对性地开展一对一沟通、团体辅导等活动，及时做好心理疏导工作，同时建立心理健康台账，实施“一人一案”并严格保密学生个人信息，做到跟踪管理、疏导到位。心理咨询预约电话：0951-2135100；线上QQ预约咨询：3588070036。

五、举办心理健康教育和实践活动

各院系可结合专业特色，积极开展相关教育活动，形成工作方案。以班级心理委员、寝室长、班团干部等学生骨干队伍为抓手，带动学生开展积极向上、实用性强、主题突出、形式多样的心理健康教育活动，主动营造心理关爱氛围，引导学生关注内心成长，尽快适应新学期的学习、生活节奏。

六、加强四级网络培训工作

要进一步完善“学校-学院-班级-宿舍”心理健康四级网络工作体系建设，按照各级工作职责配置相关人员，各院系及时填写《2024年心理健康教育四级网络体系人员信息统计表》（附件3）。

心理健康中心要及时面向四级网络体系工作人员开展心理健康专项培训，培训详细情况见后续通知。

七、工作要求

1. 高度重视，加强领导。各院系应高度重视春季学期学生心理健康教育工作，制定切实可行工作方案，切实抓早、抓小、抓细、抓全、抓实。及早发现和识别学生中的高危人群，对可能存在心理异常的学生做到早发现、早干预、早治疗。

2. 完善体系，及时反馈。各系应完善院级、系级、班级、宿舍的四级联动机制，充分发挥“宿舍寝室长→班级心理委员→辅导员→心理健康中心”信息快速联动制度的重要作用，确保信息畅通，能够及时掌握学生的心理动态。

3. 严格排查，注重方法。各系在排查中要严格遵守保密制度，开展工作时既要深入到学生中去，又要注意方式方法，要尊重学生人格，为学生保密，保护好学生自尊心。

宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

2024年3月1日